

Das **doTerra** Pfefferminz wirkt auch als **Antioxidationsmittel** bei sehr vielen Beschwerden oder Erkrankungen. Sie können damit auch **bakterielle Infektionen** behandeln.

Ein kleiner Auszug, wofür man das Pfefferminz Öl verwenden kann

Erbrechen, Fieber, Geruchsverlust, Halsentzündung, <u>Kopfschmerzen</u>, Migräne, Lippenherpes, Hitzewallung, Hitzschlag, Muskelschmerzen, Mundgeruch, <u>Muskelschmerzen</u>, Reisekrankheit, <u>Übelkeit</u>, Verdauungsprobleme, Verstopfung uvm.

Dosierung:

- 1. Geben Sie einen bis zwei Tropfen des **doTerra** Aroma-Öl direkt in ihre Hände und verreiben es und Atmen es ein. Wenn es schnell gehen muss, einfach den Duft direkt aus der Flasche einatmen.
- 2. Für Kinder vermischen Sie das Öl mit einem guten Trägeröl (Kokosöl von **doTerra**) in dem Verhältnis 1:1 und geben es dem Kind direkt auf die Haut und verstreichen es. Vorsicht, bringen Sie das Öl nicht in die Augen des Kindes oder ihre eigenen Augen.
- 3. Das **doTerra** Öl in einem Wasser auflösen. Geben Sie ein bis zwei Tropfen in ein gutes stilles Wasser und trinken es.
- 4. Sehr hilfreich aus eigener Erfahrung, bei **Kopfschmerzen** oder Migräne. Reiben Sie ein paar Tropfen an die Schläfen ein. Das hilft sofort.

Nehmen Sie einfach das **doTerra** Öl mit und Sie können es sofort verwende, wenn Sie Beschwerden haben.

Verwenden Sie das natürliche **doTerra** Pfefferminz ÖL gegen Kopfschmerzen oder Migräne. Lindern Sie Schmerzen auf natürliche Weise.